

Beste zwangere en partners,

Samen met alle verloskundigenpraktijken in onze regio zijn er afspraken gemaakt omtrent het coronavirus. Deze afspraken gelden tot in ieder geval **6 april**. Omdat de situatie snel verandert, veranderen ook de adviezen snel. Houd hierom de social media van onze praktijk in de gaten zodat je op de hoogte blijft van de laatste ontwikkelingen.

Cliënten die in de komende weken een afspraak hebben op de praktijk, worden in de dagen vóór deze afspraak gebeld door de verloskundige. **Tussen de 16 en 27 weken zijn medisch gezien geen controles noodzakelijk** en worden deze dan ook niet gedaan, tenzij deze noodzakelijk worden geacht. Wel maken we **in deze periode een belafpraak**. Controles die wel plaatsvinden, worden zo kort mogelijk gehouden. Wij vragen je daarnaast ook om **alleen** naar deze controle toe te komen en **geen kinderen of partner mee** te nemen.

Alle **medisch noodzakelijke echo afspraken blijven staan**, dus ook die van de 20-weeken echo. **Andere echo's zullen we verplaatsen**. Daarnaast mogen bij de echo's helaas **geen anderen aanwezig zijn, dus ook geen partners**. Wel zal contact via Facetime/Skype mogelijk zijn en worden er plaatjes meegegeven.

Kraamvisites doen wij ook zoveel mogelijk telefonisch, tenzij er een reden is dat we langs moeten komen.

Groepsbijeenkomsten zoals informatieavonden worden **afgelast**.

Sta je op het punt van bevallen? De keuze voor een thuis- of ziekenhuisbevalling blijft. We kunnen de plaats van de bevalling opnieuw met je bespreken, ook met het oog op de bezetting van ziekenhuisbedden en de druk op het ziekenhuispersoneel. **Wanneer je gaat bevallen mag er voorlopig maar één begeleider bij de geboorte** (en überhaupt in het ziekenhuis) aanwezig zijn, dus ook niet op de gang of ergens anders in het ziekenhuis. Ook kraamvisite na de bevalling is niet gewenst. Moet je langer in het ziekenhuis blijven, dan gelden de regels die in het ziekenhuis worden gehanteerd.

Verder gelden voor zwangeren dezelfde maatregelen als voor niet-zwangeren. Op dit moment zijn er geen aanwijzingen dat een infectie met COVID-19 bij zwangere vrouwen anders verloopt dan bij de algehele populatie.

Houdt het nieuws in de gaten en volg de algemene richtlijnen van het RIVM. Bel bij vragen de GGD.

Heb je klachten van verkoudheid en heb je een afspraak? Geef dit aan de telefoon aan zodat we samen kunnen kijken wat in jouw geval het beste is.

Als praktijken in de regio doen wij hard ons best om de kans op besmetting en daarmee verspreiding zo klein mogelijk te houden. Wij hebben met elkaar afgesproken elkaar te helpen wanneer er onverhoopt toch verloskundigen zijn die ziek worden. Wij houden op die manier de kwaliteit van de zorg goed in de gaten en zullen er dan ook alles aan doen om deze bijzondere periode in jullie leven op de juiste manier te begeleiden.